

## NEUE LEBENSENERGIE DURCH DIE F.X. MAYR KUR PLUS - LEISTUNGEN ab 2012

Das Immunsystem stärken, den Körper entgiften, entschlacken und entsäuern!

### Leistungen

Unterbringung im Wellness Resort Ratzeburg in komfortablen Appartements mit der MAYR Basiskost inkl. der Leistungen 1 bis 9

1 Woche:	6 Übernachtungen pro Person	EUR 375,00	(EUR 412,00)*
2 Wochen Kur:	13 Übernachtungen pro Person	EUR 715,00	(EUR 869,00)*
3 Wochen Kur:	20 Übernachtungen pro Person	EUR 1.194,00	(EUR 1.362,00)*
4 Wochen Kur:	27 Übernachtungen pro Person	EUR 1.574,00	(EUR 1.774,00)*

\*Die in Klammer genannten Preise gelten bei Einzelbelegung

Inklusive des Kochbuchs "Verträglich Kochen und Backen"

Besonderheiten der F.X. MAYR KUR im Wellness Resort Ratzeburg:

1. Individuelle "Diät" bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
2. Eigene MAYR KUR Erfahrungen
3. Eigene Erfahrungen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
4. Autorin des Diät Kochbuches "Verträglich Kochen und Backen" Köstliche und leckere Ernährung auch bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, ohne Gluten, ohne Kuhmilchweiss, ohne Hühnerweiss.
5. Ständiger Ansprechpartner für Gäste vor Ort.
6. Ernährungsberatung, was esse ich nach der F.X. Mayr Kur, individuell auf jeden Einzelnen abgestimmt
7. Gesundheitsangebote im Hause (Airnergy+®, QiGong, Entspannungsbehandlung, energetisiertes Wasser, Oszillationsmassage, Beauty- und Wellness, Aromaganzkörpermassage, Hot Stone, Ayurvedamassage)
8. persönliche Abstimmung mit dem MAYR Kurarzt.
9. Unterbringung in historischem Gebäude, in heiterer Atmosphäre, in ansprechenden, großzügigen und komfortablen Zweizimmerappartements mit Küchenzeile.

### Basiskost nach F.X. MAYR:

Kursemmel (Dinkelbrötchen), Milch, Kräutertees, tägl. Basenbrühe, Sauermilch, Bio-Joghurt, Quark, Honig, energetisiertes Wasser. Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Buchweizenbrötchen, Mais-Reismehlbrötchen, Sojaprodukte, Ziegenmilch, Reismilch.

F.X. Passage Bittersalz

Erweiterte Kostformen (milde Ableitungsdiäten MAD I/II/III) nach F.X. Mayr werden vom Mayr Arzt ggf. verordnet (Zuschlag EUR 9,00/Tag) in der 3. und 4. Kurwoche obligatorisch.

### Oszillationsmassage

Die medizinische Schwingungs-Massage mit Infrarot-Tiefenwärme erzeugt einen Reiz, der eine Erweiterung der Blutgefäße zur Folge hat und dadurch die bessere Durchblutung des dazugehörigen Gewebes bewirkt. Sie verspüren diese Wirkung in Form eines überaus angenehmen Wärmegefühls.

Jede Zone der Haut ist über Nervenreflexe mit inneren Organen verbunden, wodurch die hhp Massageliege nicht nur Haut und Muskulatur beeinflusst, sondern auch das Zusammenspiel der inneren Organe. Das ist eine Hauptvoraussetzung für die Erhaltung der Gesundheit.

- Zur Anregung des Lymphsystems
- Zur Entgiftung, Entschlackung, Entwässerung
- Zur Anregung des Stoffwechsels
- Abbau von Stoffwechselprodukten

**Ägyptos® Ganzkörperwickel** Ein Ägyptos® Vitalwickel pro Woche statt € 125,- nur € 90,-

Bei Buchung ist die Hälfte des Mietpreises inkl. Mayr Basis Kost, der Rest 10 Tage vor Anreise zu überweisen.

Kosten bei Rücktritt bis 6 Wochen vorher 15%, bis 30 Tage vorher 30%. Danach ist ein Rücktritt nur im gegenseitigen

Einvernehmen möglich (z. B. bei anderweitiger Vermietung). Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

## **MAYR Kurarzt**

Was beinhaltet die MAYR-Kur?

Mit der MAYR-Kur in Ratzeburg können Sie unter ärztlicher Leitung eines von der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) diplomierten MAYR-Kurarztes ihr Wurzelsystem - Ihren Verdauungsapparat mit Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse etc. - entschlacken und gesunden und auch Giftstoffe aus dem Körper entfernen. Eine dabei in aller Regel stattfindende Gewichtsreduktion wird von vielen Kurgästen sehr begrüßt und gewünscht. Sie bestimmen, wie lange Sie eine MAYR-Therapie durchführen wollen und stimmen den Zeitplan mit Ihrem MAYR-Arzt ab. Sie können sich zur MAYR-Therapie eine Woche Zeit nehmen oder zwei Wochen, ab drei Wochen wird die MAYR-Therapie besonders effektiv und MAYR-Kur genannt. Sie erfahren alle notwendigen Informationen zum Ablauf und zur Durchführung der MAYR-Therapie in einem ausführlichen Beratungsgespräch.

Im Zusammenhang mit der ART (Autonomic Response Testing) nach Dr. Klinghardt ([www.ink.ag](http://www.ink.ag)) gibt der MAYR-Arzt darauf aufbauend individuelle Gesundheitshinweise für die Zeit zu Hause nach der Kur in Ratzeburg.

Nach einer Testung auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Weizen-, Gluten- und/oder Kuhmilcheiweißunverträglichkeit) wird eine auf Ihren Gesundheitszustand abgezielte MAYR-Kost für Sie zusammengestellt. Während jedes 7-tägigen Kurabschnittes erhalten Sie an drei Tagen jeweils eine Überprüfung Ihres Gesundheitszustandes mit persönlichem Gespräch bei Ihrem MAYR-Arzt und jeweils eine ärztliche manuelle Bauchbehandlung nach Dr. F. X. MAYR.

## **Arztkosten**

1 Woche	EUR 385,00	(445,00)*
2 Wochen	EUR 605,00	(695,00)*
3 Wochen	EUR 790,00	(935,00)*
4 Wochen	EUR 975,00	(1.175,00)*

\* Die in Klammer genannten Preise gelten für 1 Person.

Die Arztkosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet und sind im Wochensatz nicht enthalten.

1. Kur-Einganguntersuchung durch den MAYR-Arzt und Testung der individuellen Belastung des vegetativen Nervensystems z.B. durch Umweltfaktoren mit der ART (Autonomic Response Testing) nach Dr. med. Klinghardt ([www.ink.ag](http://www.ink.ag)), Verordnung von Behandlungen wie Massagen, Atemgymnastik etc., ausführliches Beratungsgespräch. Verschreibung von Basenpulver und notwendige Zusatzstoffen
2. Individuell auf den Gesundheitszustand abgestimmte Planung der MAYR-Kost nach Testung auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Weizen-, Gluten- und/oder Kuhmilcheiweißunverträglichkeit)
3. Während der MAYR-Therapie: in der Woche 3 ärztliche Untersuchungen mit persönlichem Gespräch und 3 ärztliche manuelle Bauchbehandlungen nach Dr. F. X. MAYR
4. Am Schluß: Abschlußgespräch und Abschlußuntersuchung mit Empfehlungen und Therapie bzw. Ernährungsplan für die Zeit nach der MAYR-Kur zu Hause