

NEUE LEBENSENERGIE DURCH DIE F.X. MAYR KUR PLUS - LEISTUNGEN ab 2010

Das Immunsystem stärken, den Körper entgiften, entschlacken und entsäuern!

Leistungen

Unterbringung im Wellness Resort Ratzeburg in komfortablen Appartements mit der MAYR Basiskost incl. der Leistungen 1 bis 9

Eine Woche:	6 Übernachtungen pro Person	EUR 334,00 (EUR 399,00)*
Zwei Wochen Kur:	13 Übernachtungen pro Person	EUR 699,00 (EUR 855,00)*
Drei Wochen Kur:	20 Übernachtungen pro Person	EUR 1.175,00 (EUR 1.335,00)*
Vier Wochen Kur:	27 Übernachtungen pro Person	EUR 1.555,00 (EUR 1.755,00)*

*Die in Klammer genannten Preise gelten bei Einzelbelegung

Incl. des Kochbuchs "Verträglich Kochen und Backen"

Besonderheiten der F.X. MAYR KUR im Wellness Resort Ratzeburg:

1. Individuelle "Diät" bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
2. Eigene MAYR KUR Erfahrungen
3. Eigene Erfahrungen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
4. Autorin des Diät Kochbuches "Verträglich Kochen und Backen" Köstliche und leckere Ernährung auch bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, ohne Gluten, ohne Kuhmilchweiss, ohne Hühnerweiss.
5. Ständiger Ansprechpartner für Gäste vor Ort.
6. Ernährungsberatung, was esse ich nach der F.X. Mayr Kur, individuell auf jeden Einzelnen abgestimmt
7. Gesundheitsangebote im Hause (Airnergy+®, QiGong, Entspannungsbehandlung, energetisiertes Wasser, Oszillationsmassage, Beauty- und Wellness, Aromaganzkörpermassage)
8. persönliche Abstimmung mit dem MAYR Kurarzt.
9. Unterbringung in historischem Gebäude, in heiterer Atmosphäre, in ansprechenden, großzügigen und komfortablen Zweizimmerappartements mit Küchenzeile.

Basiskost nach F.X.MAYR: Kursemmel (Dinkelbrötchen), Milch, Kräutertees, tägl.Basenbrühe, Sauermilch, Bio-Joghurt, Quark, Honig, energetisiertes Wasser.

Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Buchweizenbrötchen, Mais-Reismehlbrötchen, Sojaprodukte, Ziegenmilch, Reismilch.

+

F.X. Passage Bittersalz

Erweiterte Kostformen (milde Ableitungsdiäten MAD I/II/III) nach F.X. Mayr werden vom Mayr Arzt ggf. verordnet (Zuschlag EUR 9,00/ Tag) in der 3. und 4. Kurwoche obligatorisch.

Oszillationsmassage

Die medizinische Schwingungs-Massage mit Infrarot-Tiefenwärme erzeugt einen Reiz, der eine Erweiterung der Blutgefäße zur Folge hat und dadurch die bessere Durchblutung des dazugehörigen Gewebes bewirkt. Sie verspüren diese Wirkung in Form eines überaus angenehmen Wärmegefühls.

Jede Zone der Haut ist über Nervenreflexe mit inneren Organen verbunden, wodurch die hhp Massageliege nicht nur Haut und Muskulatur beeinflusst, sondern auch das Zusammenspiel der inneren Organe. Das ist eine Hauptvoraussetzung für die Erhaltung der Gesundheit.

- Zur Anregung des Lymphsystems
- Zur Entgiftung, Entschlackung, Entwässerung
- Zur Anregung des Stoffwechsels
- Abbau von Stoffwechselprodukten

Ägyptos® Ganzkörperwickel.

Ein Ägyptos® Vitalwickel pro Woche statt € 118,- nur € 90,-

MAYR Kurarzt

Was beinhaltet die MAYR-Kur?

Mit der MAYR-Kur in Ratzeburg können Sie unter ärztlicher Leitung eines von der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) diplomierten MAYR-Kurarztes ihr Wurzelsystem - Ihren Verdauungsapparat mit Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse etc. - entschlacken und gesunden und auch Giftstoffe aus dem Körper entfernen. Eine dabei in aller Regel stattfindende Gewichtsreduktion wird von vielen Kurgästen sehr begrüßt und gewünscht. Sie bestimmen, wie lange Sie eine MAYR-Therapie durchführen wollen und stimmen den Zeitplan mit Ihrem MAYR-Arzt ab.

Sie können sich zur MAYR-Therapie eine Woche Zeit nehmen oder zwei Wochen, ab drei Wochen wird die MAYR-Therapie besonders effektiv und MAYR-Kur genannt.

Sie erfahren alle notwendigen Informationen zum Ablauf und zur Durchführung der MAYR-Therapie in einem ausführlichen Beratungsgespräch.

Am Anfang der MAYR Kur in Ratzeburg, wird die Funktionsfähigkeit bzw. die Belastung des Autonomen Nervensystems mit einer Analyse der Herzschlagfolge über die so genannte Heart-Rate-Variability-Messung durchgeführt. Diese Messung erfolgt auch noch einmal vergleichend zum Schluß der MAYR Kur. Im Zusammenhang mit der Regulationsdiagnostik nach Dr. Klinghardt (www.ink.ag) gibt der MAYR-Arzt darauf aufbauend individuelle Gesundheitshinweise für die Zeit zu Hause nach der Kur in Ratzeburg.

Nach einer Testung bzgl. Kuhmilch- und Weizenunverträglichkeit wird eine auf Ihren Gesundheitszustand abgezielte MAYR-Kost für Sie zusammengestellt.

Während jedes 7-tägigen Kurabschnittes erhalten Sie an drei Tagen jeweils eine Überprüfung Ihres Gesundheitszustandes mit persönlichem Gespräch bei Ihrem MAYR-Arzt und jeweils eine ärztliche manuelle Bauchbehandlung nach Dr. F. X. MAYR und eine Urinanalyse mit 10 Testwerten.

Arztkosten

1 Woche	EUR 385,00	(445,00)*	(für Wiederholer	405,00)
2 Wochen	EUR 605,00	(695,00)*	(für Wiederholer	615,00)
3 Wochen	EUR 790,00	(935,00)*	(für Wiederholer	825,00)
4 Wochen	EUR 975,00	(1.175,00)*	(für Wiederholer	1065,00)

* Die in Klammer genannten Preise gelten für 1 Person.

Bitte beachten

Die Kostenreduzierung für Wiederholer der bei dem Facharzt durchgeführten MAYR-Therapie wird bei Wiederholung binnen 2 Jahren gewährt, danach werden die regulären Preise berechnet.

1. Kur-Einganguntersuchung durch den MAYR-Arzt und Testung der individuellen Belastung des vegetativen Nervensystems z.B. durch Umweltfaktoren mit der Regulationsdiagnostik nach Dr. med. Klinghardt (www.ink.ag), Verordnung von Behandlungen wie Massagen, Atemgymnastik etc., ausführliches Beratungsgespräch. Verschreibung von Basenpulver und notwendige Zusatzstoffen
2. Individuell auf den Gesundheitszustand abgestimmte Planung der MAYR-Kost nach Testung auf Unverträglichkeit von Weizen, Gluten und Kuhmilch
3. Während der MAYR-Therapie: in der Woche 3 ärztliche Untersuchungen mit persönlichem Gespräch und 3 ärztliche manuelle Bauchbehandlungen nach Dr. F. X. MAYR
4. Am Schluß: Abschlußgespräch und Abschlußuntersuchung mit Empfehlungen und Therapie bzw. Ernährungsplan für die Zeit nach der MAYR-Kur zu Hause

Die Arztkosten werden gesondert berechnet und sind im Wochensatz nicht enthalten

Bei Buchung ist die Hälfte des Mietpreises incl. Mayr Basis Kost, der Rest 10 Tage vor Anreise zu überweisen. Kosten bei Rücktritt bis 6 Wochen vorher 15%, bis 30 Tage vorher 30%. Danach ist ein Rücktritt nur im gegenseitigen Einvernehmen möglich (z. B. bei anderweitiger Vermietung). Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Auszug aus einem Dankeschreiben nach einer dreiwöchigen MAYR Kur:

...Wir bedanken uns von ganzem Herzen für die von großem Verantwortungsbewußtsein getragene tägliche Fürsorge von Frau Lefknecht.

Frau Lefknecht kennt die Mayr-Kur aus eigener Erfahrung und versteht es - in Zusammenarbeit mit Herrn Dr. Redmann - sich individuellen Gegebenheiten und Bedürfnissen stets neu anzupassen und scheut dabei keine Mühe und Arbeit.

Im Hause, in der Villa Wedenberg wurden wir von ihr und ihrem Mann menschlich angenehm und fachgerecht betreut...

